

2 sept	AV Phanos, Amsterdam	Nationale D spelen		
MJD	Suzanne Otto	ver	4,66 meter	plaats 7
JJD	Ermias van Delft	80 meter horden	15,81	plaats 16
JJD	Ermias van Delft	1000 meter	3:17,44	plaats 9

8 sept CAV Energie, Barendrecht Senioren competitie. 2^e-3^e divisie promotie/degradatie
De meest in het oog springende resultaten waren voor:

Vsen	Francis van der Eijk	100 meter	13,18	plaats 1
Vsen	Eline Langeveld	800 meter	2:15,47	plaats 1
Vsen	Jeske van der Pal	3000 meter	11,19,91	plaats 3
Vsen	Meike Hartog	400 meter horden (76 cm)	1:09,87	plaats 3
	Estafette	4 x 100 meter	53,24	plaats 3
Vsen	Michelle Oud	speer (600 gram)	41,30 meter	plaats 2
Vsen	Michelle Oud	kogel (4 kg)	11,90 meter	plaats 2
Vsen	Michelle Oud	ver	1,50 meter	plaats 3

Het damesteam van AV Zaanland deed dit jaar voor het eerst mee in de competitie (3^e divisie), was in de poule geëindigd op plaats 1 en slaagde met vlag en wimpel tijdens deze promotie-degratiewedstrijd. Zij promoveerden daarmee naar de 2^e divisie!

Voor de resultaten van alle AVZ deelnemers zie:

<https://www.atletiek.nu/wedstrijd/vereniging/32179/87/>

13 sept	AV Lycurgus, Assendelft	G-atleten competitie		
Msen	Marthijn Bakker	300 meter	1:03,87	
Msen	Marthijn Bakker	ver	3,01 meter	
Msen	Robin Bakker	300 meter	47,02	
Msen	Robin Bakker	hoog	1,30 meter	
Msen	Remon Grin	300 meter	56,92	
Msen	Remon Grin	ver	3,48 meter	

14 sept AV Hera, Heerhugowaard Finale Pupillencompetitie
Een 20-tal atleetjes van AV Zaanland gingen voor de hoofdprijzen. De meest in het oog springende resultaten waren voor:

MPm	Aynalem Tesfaye	Meerkamp (3 onderdelen)	997 punten	plaats 2
MPC	Estafette	4 x 40 meter	28,46	plaats 2

Voor de resultaten van alle AVZ deelnemers zie:

<https://www.atletiek.nu/wedstrijd/vereniging/32199/87/>

20 sept	AV Pallas '67, Wageningen	Wageningen Track Meetings #3		
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	28,76	plaats 2
Mmas	Ronald Wiering	800 meter	2:22,44	plaats 3
Mmas	Ron Cadenau	800 meter	2:51,35	plaats 6

21 sept	ARV Ilion, Zoetermeer	Nationale CD-meerkamp 2019		
JJC	Roy Deijkers	Meerkamp (8 onderdelen)	4513 punten	plaats 27