

**Uitslagen 1e Vijfhoekparkloop 2019****Zaandam - Zaterdag 19 oktober 2019****V1,5K, 1,5 KM**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouk Verhaal	Zaanland	7:00
2	Lotte Vermeulen	Zaanland	7:01
3	Alicia Dijkstra	Westzaan	8:08
4	Mila van de Logt	Middenmeer	8:10
5	Fleur Glebbeek		11:29

**M1,5K, 1,5 KM**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jake van Diepen	Assendelft	7:53
2	Joe van Diepen	Assendelft	10:29

**V5KM, 5 KM**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur van Leeuwen	Zaanland	23:21
2	Sonja van der Poel	Zaanland	24:09
3	Lianne Westinga	Amsterdam	25:03
4	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	25:55
5	Laura Hyslop	Zaanland	25:59
6	Joyce de Roo	Zaanland	27:30
7	Corry Fris-Meijer	Zaanland	28:23
8	Mia de Roo	Zaanland	28:33
9	Dania Vos	Zaanland	28:35
10	Nadine te Rietmolen	Zaanland	30:14
11	Loes Keijzer	Zaandam	31:38
12	Mariëtte Zon	Zaanland	32:54
13	Marjolein de Heer	Zaandam	38:58
14	Iris Vogt	Zaandijk	44:03

**M5KM, 5 KM**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Max van der Lugt	Zaanland	17:39
2	Simon Richards	Zaanland	17:41
3	Sietse van der Pal	Zaanland	18:23
4	Benjamin van de Logt	Middenmeer	19:16
5	Ekko Vermeulen	Koog aan de Zaan	19:54
6	Mark Konings	Zaanland	20:13
7	Marco Eskes	Oostzaan	20:17
8	Nicander Kemper	Diemen	20:37
9	Jelmer de Gauw	Zaanland	20:59
10	Iwan Bekedam	Zaandijk	21:27
11	Matthijs van de Logt	Zaandam	21:42
12	Youri Konings	Zaanland	22:17
13	Thijs Pankras	Amsterdam	22:31

## Uitslag

14	Henk Borst	Zaanland	22:39
15	Oscar de Gauw	Zaanland	22:40
16	Dennis Glas	Zaanland	23:03
17	Marco Dijkstra	Westzaan	23:13
18	Ron Cadenau	Zaanland	24:08
19	Jeroen Heijnen	AZVD Triatlon	24:20
20	Maik Nieuwenhuis	Zaanland	27:21
21	Hans de Roo	Zaanland	28:33
22	Erik Stelling	Zaandam	29:16
23	Jan Stolp	Le Champion	30:11
24	Martin Wezel	Zaanland	32:37
25	Martin de Goede	Hoofddorp	34:05
26	Henk Lansbergen	avVN	36:19
27	Joop Keetman	Lycurgus	38:40
28	Gerard Kunnen	Heemskerk	39:17
29	Wim Roozendaal	Amstelveen	40:09
30	Piet Glas	Zaanland	1:00:29

### V10KM, 10 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van Zeelt	Wormerveer	53:00
2	Annemarieke Henneman	Zaandam	54:22

### M10KM, 10 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas Thijssen	Zaanland	39:15
2	Dirk Dubbers	Startbaan	40:26
3	Jan van Emaus	Waterland	41:14
4	Mark Scheijde	Zaanland	46:11
5	Udo Weijkamp	Heiloo	46:32
6	Frank de Groot	Zaandam	48:39
7	Rocky Holland	Oldenzaal	48:53
8	Arjan van Diepen	Zaanland	51:12
9	Jan van Zalinge	avVN	53:45
10	Frank Boon	Zaandijk	54:14
11	Lex de Boer	Avenhorn	54:41
12	Peter van Veen	avVN	57:09
13	Jos Deen	Heco GVB	58:11
14	Cor Bobeldijk	Beverwijk	58:38
15	Rudi de Reuver	Utrecht	1:00:25
16	Klaas Lakeman	Le Champion	1:00:42
17	Jeroen Glebbeek	Zaanland	1:00:52
18	Jan van Veen	Nieuwe Niedorp	1:10:04
19	Jos Mascini	Heco GVB	1:10:28
20	Rob Groot	Le Champion	1:20:31
21	Gijs Honing	avVN	1:23:32
22	Jurrien Krol	Assendelft	1:26:00